



Первые в первых **25**





Подготовка публикации реализована при поддержке Восточноевропейского и Центральноеазиатского объединения людей, живущих с ВИЧ, в рамках проекта „Увеличение подотчетности ресурсов и устойчивости услуг по лечению ВИЧ-инфекции и критических заболеваний, которые влияют на качество жизни людей, живущих с ВИЧ, в Азии, Карибском регионе и регионе ВЕЦА“, финансируемого фондом Роберта Карра.

Текст: Гуна Звирбуле

Дизайн: Гиртс Семевец

Печать: Типография 'Крастс'



Эти 25 лет – наш путь. Порой – гладкий и прямой, порой – покрытый ямами, со спадами и подъёмами. Идя этим путём, мы совершали ошибки и учились на них. Мы пережили моменты успеха и испытывали за них благодарность. Мы терпели поражения и одерживали победу, понимая, что путь невозможен ни без удивительных подъёмов, ни без болезненных падений. Мы повстречали различных попутчиков, и всегда старались сказать спасибо тем, с кем нас объединила чистота помыслов и ясность действий.

Главное, что это был и остаётся наш путь. Главное, что мы продолжали идти даже тогда, когда не хватало терпения, сил и веры. Главное, что это была не повседневная асфальтированная дорога, по которой удобно идти, но на которой ничего и никогда не вырастет и не зацветёт.

Благодарим вас за то, что были с нами больше или меньше время, что преодолели вместе с нами более короткий или более длинный отрезок пути на протяжении этих 25 лет. Благодарим вас за то, что вы всё ещё с нами – поддерживая, мотивируя, вдохновляя нас и доверяя нам. Благодарим вас за то, что менее или более ясно обещали идти с нами плечом к плечу и дальше. Благодаря вам эти 25 лет были возможны. Были наполнены смыслом и значением. Идём дальше – отправляемся в следующие 25 лет пути!



● Мужество, родившееся из страха

Начну, пожалуй, с весьма метафорического взгляда, но на этот раз это кажется мне уместным ... 25 лет – это время, когда – кажется, что молодость позади и приходит осознанное видение жизни. Это время, когда появляется желание и способность обратиться внутрь себя и начать признавать тот факт, что проблема не в других. Это очень трудно – честно заглянуть внутрь себя. Ведь хочется оправдать себя. Всегда. Всегда, когда замечаешь в себе ненависть, страх, агрессию или осуждение, или страх быть отверженным и неоценённым. Мелкие эгоистичные страхи, которые могут дорасти до масштаба коллективного страха.

Возможно, именно страх был основой того, чтобы до 25 лет назад люди разных поколений, сообща приняли большой вызов, преодолевая лишения и отвержение, и принимая себя, признав реальность и свой статус, выйдя на сцену горького откровения и сказав: мы здесь, в Латвии, не чужаки.

AGIHAS – это живые люди, уникальный опыт, истории пережитые без посредников, которые принадлежат Латвии и нужны всем нам. AGIHAS – это возможность обществу лучше познать себя, научиться преодолевать свое высокомерие и искренне принять иное, отличающееся. AGIHAS – это еще и постоянно зудящий вопрос: сколько нас, кто мы такие и зачем мы вообще существуем?

У нас в Латвии есть социальные группы, которые словно невидимые, проблемы, о которых мы не говорим. Распахнуть глаза и увидеть реальность, слишком неловко и мучительно. Но другого выхода нет. Если мы все вместе хотим стать более человечным, открытым для чего-то нового и инклюзивным обществом. Мы же хотим этого? Этому мы посвятили свои первые 25 лет. И этому мы хотим посвятить последующих 25 лет – с призывом к каждому, заглянуть в себя, и перестать изменять и осуждать других, но сначала подумать, что я могу сделать, чтобы сам / сама стать лучше и светлее.

● Андрис Вейкениекс,
Председатель правления
AGIHAS



● Личности

За 25 лет существования организации, на её развитие и профессиональный рост повлияли сильные личности. Во-первых, медики.

Профессор Людмила Вискна, которая благодаря своему профессиональному подходу уже в самом начале установила чрезвычайно высокую планку. Как в медицинском плане, так и в социальном аспекте, способствуя доступности лекарственных средств и воодушевляя членов AGIHAS добиться и утвердить свои законные права на пенсию по инвалидности, а также оказывая административную и техническую поддержку мероприятий организации.

Врач Мара Спредзе, которая не только профессионально, но и по человечески умела уважать и гарантировать анонимность членов AGIHAS, в том числе выслушать и поддержать их вне своих прямых служебных обязанностей и во внерабочее время. Тогда в начале девяностых, это имело ключевое значение по двум причинам – во-первых, это было естественное, но всё равно начало взаимоотношений, как для медиков, так и для самих пациентов, с ВИЧ-инфекцией; во-вторых, с точки зрения общества, диагноз ВИЧ приравнивался к 'публичному смертному приговору'.

Сегодняшнее правление Латвийского центра инфектологии – проф. Баиба Розентале и врач Велга Кусе, заведующие, как вторым амбулаторным, так и шестым стационарным отделениями – Др. мед. Инга Ажиня, ассоц. проф. Гунта Стуре, медсестра Ивета Магоне, без участия которых, профессионального интереса и человеческого участия не были бы реализованы многие проекты AGIHAS.

Также, конечно, нельзя не упомянуть первых руководителей AGIHAS, среди которых был Иварс Кокарс, руководивший организацией 20 лет. Интеллигентно, мудро, дипломатично и ответственно, заложив основу для культуры и вида деятельности AGIHAS, благодаря которому, организация смогла добиться того, чтобы с ней считались, уважали и доверяли все партнёры – государственные учреждения, специалисты здравоохранения и коммерческие организации.



- **Главный посредник,
профессиональный помощник**

ВИЧ/СПИД – «чума» XX века, а на данный момент – хроническая контролируемая инфекционная болезнь. Но AGIHAS в то время, когда другие боялись, действовал, – эмоционально, рационально, понимающе и оказывая поддержку.

В любом случае с контролируемым инфекционным заболеванием (в т.ч., ВИЧ) должно быть две стороны – высоко квалифицированных врачей и приверженных лечению пациентов. Приверженность лечению при инфекции ВИЧ является не только особенно важным, но очень тяжело достигаемым условием, поскольку эта болезнь, как со стороны пациентов, так и со стороны общества, овита особой аурой отрицания и стигматизации. Поэтому очень важно, чтобы у врачей был надежный и ответственный помощник, который, образно говоря, как такой умный посредник в нужный момент вложил бы руку пациента в ладонь врача, способствуя сотрудничеству этих двух сторон на пути полного и успешного контроля инфекции.

AGIHAS эту роль выполняет мудро и терпеливо не только в этом году, создав кабинет приверженности лечению, но все время своей деятельности систематически и настойчиво заботясь о пациентах, о наилучшем уходе за ними, и, конечно, изменению отношения и понимания проблемы обществом. В то же время осознавая общую картину и понимая то, что инфекция не только распространяется, но рождается, взрослеет и стареет. Подобный профессиональный партнер врачей – на вес золота, и я благодарна за это AGIHAS от всей души.

Проф. Байба Розентале,
главврач *Латвийского центра инфектологии*
Рижской Восточной клинической университетской больницы





● Добрая воля

Административные должности AGIHAS никогда не оплачивались – большую административную нагрузку на протяжении всего существования брало на себя и добровольно несло её «гнёт» правление AGIHAS, в том числе по заключению контрактов с партнёрами и принятию решений, стимулируя приток финансирования и обеспечивая контроль за его расходованием. Нехватка административного ресурса не удерживал развитие и профессиональный рост AGIHAS, освоение всё новых направлений и форм деятельности. Влияния и результатов организация добилась не численностью, а взглядов – уверенностью, ответственностью, чистотой и обоснованностью помыслов и целей.

● Способность к росту

С годами активность и участие членов AGIHAS возрос, как внутренне, так и внешне. Изначально довольно узкие заботы о членах AGIHAS достигли государственного уровня – такого, как защита интересов всех пациентов с ВИЧ/СПИД и участие в разработке политики здравоохранения, принятии решений, выражаясь в виде социальной и гражданской зрелости, международного сотрудничества, роста компетентности и способности охватить «большую картину», осознать и выбрать новые точки приложения усилий и новые направления деятельности.

● Традиции

В основе стабильности и устойчивости AGIHAS лежат традиции – на протяжении многих лет тщательно и со смыслом созданные и выпестованные, а также с вдохновением созданные заново. Главное, что эти традиции уважаются и несутся вперёд по существу, а не по принуждению или привычке.

- Начиная от Международного дня памяти жертв, умерших от СПИД (*AIDS Candlelight Memorial*), который отмечается ежегодно в третье воскресенье мая, начиная с 2003 года – созданием клумбы на территории Латвийского центра инфектологии в виде символа ВИЧ/



● Доказательство общественному влиянию и силе

Организация AGIHAS - это одна из организаций гражданского общества, которая доказала свое влияние и силу, поскольку ряд инициатив, которые оно начало и убедительно притворило в жизнь, сегодня присутствуют в законодательстве или в документах планирования политики и поддерживаются государством. AGIHAS является блестящим примером связи между политиками и обществом, примером того, как объяснить и рассказать о том, что реально чувствуют и думают представители общественности.

Благодаря своим дипломатическим способностям, толерантности, желанию сотрудничать и участвовать, достигнуто очень много. Члены команды AGIHAS заслуживают как большой благодарности за своевременную и уместную критику, а также признание. Команду AGIHAS точно характеризуют слова знаменитого американского баскетболиста Майкла Джордана: «Человеку, который знает, куда он идет, мир сам указывает дорогу».

Яна Фелдмане,
Руководитель Отдела по защите среды здравоохранения
Министерства здравоохранения

● Открытость к новому

AGIHAS – это всегда предприимчивость, боевой дух и открытость для нового. Доказательством тому служит также открытие и работа «Кабинета приверженности лечению» – инновационный и важный для пациентов проект.

Андрис Гайлитис,
Руководитель по обслуживанию клиентов
латвийского филиала UAB "Johnson&Johnson"





СПИД (красной лентой), возложением цветов и зажиганием свечей возле стелы на пересечении улиц Сатеклес и Марияс в Риге, где находится небольшой памятник и брусчатка с нанесёнными именами жертв.

- Всемирный день СПИД 1 декабря до 2015 года включительно отмечался разными мероприятиями. А с 2016 года – благотворительным концертом и вручением приза «Прикосновение» (за существенный вклад в снижение распространения ВИЧ инфекции).
- Ежемесячные встречи членов AGIHAS в неформальной обстановке – дружеское плечо, сердечные разговоры, острые шутки и советы, основанные на опыте, которые не только способствуют приверженности лечению и снижению тяжести заболевания, но и уменьшают самоизоляцию и эмоциональный гнёт, вызванный инфекцией.
- Летние лагеря – трёх-четырёхдневные мотивационные мероприятия для активистов организации и людей, которые недавно узнали о своём диагнозе. Для осознания себя, укрепления духа, создания ощущения новой общности и более успешной жизни с инфекцией.

● Быть тем, кто утешает ...

Быть женщиной, живущей с ВИЧ, особенно тяжело - принять диагноз, сохранить спокойствие, позаботиться о своих близких и особенно детях. В такой момент очень важно найти кого-то, кто помогает. Кто выслушает - без укора, без излишнего любопытства, без лишних вопросов...

Это тяжелая работа – быть тем, кто утешает, когда мучает жажда помощи. Но кто-то должен быть первым - первым сделать шаг, первым осмелиться и начать что-то новое. AGIHAS этого хотят и умеют. Они первыми сделали шаг вперед, реализуя проект "Малыш не виноват", обеспечивший малышей матерей, живущих с ВИЧ, молочными смесями. Они первыми создали группу поддержки женщин, живущих с ВИЧ.

Ассоц. проф. Гунта Стуре,
заведующая б стационарного отделения
Латвийского центра инфектологии
Рижской Восточной клинической университетской больницы

● Видеть дальше и шире

AGIHAS всегда видит дальше и шире. Так было и в случае, когда организация не только поняла невосполненную нужду, но и практически взяла на себя заботу о детях, рождённых матерями, живущими с ВИЧ, таким образом заботясь не только об их здоровье, но и способствуя приверженности лечению со стороны мамочек. Значение инициативы AGIHAS «Малыш не виноват» не возможно переоценить – я не знаю другого такого примера, когда инициатива неправительственной организации так быстро стала бы государственной программой.

Сигне Велиня,
Руководитель рыночной доступности
латвийского филиала UAB "Johnson&Johnson"





● Объединенные общим несчастьем, болью и волей к жизни

В начале своей деятельности AGIHAS была больше, чем «простая» поддержка для людей, которые осознали свой диагноз - в то время, по мнению большинства, неизбежно смертельный. AGIHAS в буквальном смысле слова «взяла за руку» первых людей, живущих с ВИЧ, в Латвии, удерживая их от пропасти отчаяния - объединяя их общим несчастьем, болью и волей к жизни...

Неоценимую роль в той ситуации сыграла глава 2-ого амбулаторного отделения Мара Спредзе - врач, советник и персона доверия одновременно.

В моей памяти первые годы AGIHAS связаны с основателем организации Иварсом Кокарсом. Иварс пришел ко мне в 2008 году, когда я начала управлять вторым амбулаторным отделением - в то время в условиях экономического кризиса начались серьезные проблемы с наличием антиретровирусной терапии в Латвии. Мы поняли, что в такой ситуации пациенты и врачи должны действовать едино. А потом последовал год 2010, когда антиретровирусные препараты были включены в список компенсируемых лекарств, но уже с ограниченными критериями для начала лечения. И снова нам было за что заступится...

Я упоминаю конкретные имена, потому что огромную роль играют личности, которые, используя свои таланты и способности, играют ведущую роль в организации пациентов. То же самое можно сказать о нынешнем руководстве AGIHAS, благодаря которому ассоциация реализует очень современный и дипломатический стиль сотрудничества, что привело к беспрецедентным и значительным улучшениям в лечении пациентов, живущих с ВИЧ - расширены критерии лечения, предоставление молочно-заместительных смесей для детей, родившихся у матерей, живущих с ВИЧ, и т.д.

Др. мед. Инга Ажиня,
заведующая 2 амбулаторного отделения
Латвийского центра инфектологии
Рижской Восточной клинической университетской больницы





Годы. Числа. Факты.

- 35 членов
- Более 80 реализованных проектов
- Участие в 150 международных конференциях

1993

- Создаётся AGIHAS (группа поддержки инфицированных ВИЧ и больных СПИД) – первая неправительственная организация по вопросам ВИЧ/СПИД в Латвии.
- В рамках конференции Всемирной организации здравоохранения «Инвестиции в здравоохранение» происходит собрание министров здравоохранения и финансов о профилактике ВИЧ инфекции и СПИД в странах Центральной и Восточной Европы, в результате которого участники приходят к идее создания стел жертвам ВИЧ/СПИД в тех странах, в которых подобных памятников ещё нет. При содействии AGIHAS такая стела создаётся в Латвии, в Риге на перекрёстке улиц Сатеклес и Марияс.

1994

- Благодаря AGIHAS Латвия становится первой страной на постсоветском пространстве, в которой люди, живущие с ВИЧ, начинают получать пенсию по инвалидности.

1998

- AGIHAS издаёт первую информативную листовку, за которой в серии «Для лучшего качества жизни с ВИЧ» до 2013 года последовало ещё 26.



● С парусом, расправленным на цель

Оскар Уайльд говорил, что человек не может повлиять на направление ветра, но может повернуть парус так, чтобы лодка достигла своей цели. Я думаю, это очень точно относится к AGIHAS – именно благодаря целено направленному организацией "парусу", многие сферы связанные с ВИЧ/СПИД в Латвии развиваются в направлении правильного понимания обществом.

Проф. Лудмила Вискна,
заведующая кафедрой Инфектологии и дерматологии
Рижского университета им. Паула Страдина

● Зачинатели процесса перемен

Активисты общества AGIHAS первыми в 1993 году занялись тем, чтобы изменить общественное отношение к людям, живущим с ВИЧ, предрассудки и стигму, направленные против них в обществе. Но, я думаю, еще более существенным вкладом организации является её сотрудничество с врачами, чтобы рождалось взаимопонимание и доверие в процессе лечения.

Без доверия, понимания и поддержки общества и медиков невозможно добиться хороших результатов лечения людей, живущих с ВИЧ, и снизить уровень распространения инфекции. AGIHAS был первым, кто начал этот процесс перемен.

Илзе Айзсилниесе, семейный врач





2002

- AGIHAS – один из основателей DIA+LOGS – центра поддержки людей, живущих с ВИЧ.

2003

- AGIHAS создаёт традицию отмечать день памяти погибшим от СПИД (*AIDS Candlelight Memorial*) в Латвии, которая со временем получает не только больший размах и публичность, но и определённый формат, неотъемлемой частью которого становится – создание цветочной клумбы в виде символа ВИЧ/СПИД (красной ленты) на территории Латвийского центра инфектологии.

2005

- AGIHAS присвоен статус организации общественного блага.
- AGIHAS вступает в ECUO (*East Europe & Central Asia Union of People living with HIV*).

2006

- AGIHAS вступает в новое созданное объединение «HIV.LV»

2008

- Новая для Латвии инициатива – проходит первый летний лагерь AGIHAS для людей, живущих с ВИЧ, который в последствии становится ежегодным. С меньшей регулярностью проводятся также зимние лагеря.

2011

- Новая инициатива – AGIHAS начинает равное консультирование «подобный подобному».



● Первые...

AGIHAS были первыми, кто понял, что люди, живущие с ВИЧ, должны объединиться, чтобы достигнуть конкретных целей, которые позволили бы чувствовать себя в безопасности, получить поддержку и помощь, чтобы снизился страх и непонимание общества. И AGIHAS были также первыми, кто увидел необходимость в большем вовлечении общества, в результате чего родилась организация DIA+LOGS. И подпись AGIHAS в 2002 году была первой из подписей под протоколом о создании ресурсного центра DIA+LOGS.

Рута Каупе,
председатель правления DIA+LOGS - центра поддержки
для всех, кого затрагивает ВИЧ/СПИД

● Команда сильных духом

AGIHAS - авторитетная и прогрессивная организация, опыт и достижения которой значимы не только в Латвии, но и во всём регионе ВЕЦА. AGIHAS - команда сильных духом и самоотверженных профессионалов, которая всегда уверенно достигает поставленные цели и за 25 лет прошла долгий путь развития от пионера движения по противодействию эпидемии ВИЧ/СПИДа до до инициатора изменений законодательства и терапевтических парадигм.

Инна Гаврилова,
Руководитель по маркетингу и коммуникации ECUO
(*East Europe & Central Asia Union of People living with HIV*)





2013

- AGIHAS издаёт особый буклет – собрание эмоциональных жизненных рассказов нескольких людей, живущих с ВИЧ, на латышском и русском языках «Жизнь за поворотом».

2015

- AGIHAS принята как участник в созданный Европейской Комиссией Форум гражданского общества по вопросам ВИЧ/СПИД, гепатита и туберкулёза и представлена в группе руководства *AIDS Action Europe*. В результате выборов, прошедших в 2017 году, полномочия AGIHAS в обеих организациях продлены до 2020 года.
- Благодаря поддержке АО «Latvijas valsts meži» и в сотрудничестве с благотворительной организацией Ziedot.lv, Рижским роддомом и Латвийским центром инфектологии, AGIHAS начинает реализацию инициативы «Малыш не виноват» – первого проекта в Латвии, в рамках которого оказывается реальная поддержка грудным детям, рождённым матерями, живущими с ВИЧ, или больных СПИД.
- AGIHAS в сотрудничестве с DIA+LOGS и объединением «HIV.LV» участвует в проекте «Латвийские бади и поддержка людей, живущих с ВИЧ» при поддержке *ViiVHealthare* (проект реализуется и оканчивается в 2016 году). В рамках которого добровольцы учатся медицинскими, социальным и психологическим аспектам, для оказания поддержки людям, живущим с ВИЧ.

2016

- Благодаря продолжающейся поддержке АО «Latvijas valsts meži» и в сотрудничестве с благотворительной организацией Ziedot.lv, Рижским роддомом, Латвийским центром инфектологии и родильными отделениями в Тукумсе, Кулдиге, Лиепае, Вентспилсе, Валмиере и Екабпилсе, AGIHAS продолжает реализацию инициативы «Малыш не виноват» уже в масштабе Латвии.
- AGIHAS (в сотрудничестве с «Мозаїка» и Балтийской ассоциацией



● Проповедники любви

AGIHAS были первыми, кто отважился на своем примере выхода в свет, помогая многим понять и принять, что нам нужны абсолютно все люди.

Я помню это время – девяностые, когда в постсоветском обществе мы смотрели на жизнь в формате "единственной правды". Работа AGIHAS помогла нам сделать важный шаг на пути от заповеди Старого Завета „Не приведи тебя ...” к заповеди Нового Завета „Он любит всех”.

Динс Шмитс,
председатель совета директоров
АО „Repharm”

● С настойчивостью и сердечной мудростью

Моя встреча с AGIHAS была неожиданной, но не случайной. Много лет работая в Эстонии, знала, что там уже длительное время осуществляется государственная поддержка детей, которые родились от матерей, живущих с ВИЧ, обеспечивая им до конца первого года жизни молочную смесь, так как, к сожалению, этим детям из-за риска инфицирования запрещено грудное вскармливание. Организация AGIHAS была первой, начавшей такую поддержку в Латвии. Благодаря настойчивости и сердечной мудрости AGIHAS, этот проект, получая поддержку благотворителей, продлился два года, в результате глубокой и истинной веры организации, начиная с 2017 года, перерос в государственную программу.

Ирена Путнinja,
руководитель *German Products Baltics*





по ВИЧ) при поддержке *ViiV Healthcare* реализует проект «Коалиция перемен» (проект продолжается и в 2017 году), цель которого объединить неправительственные организации по ВИЧ/ СПИД в регионе Балтийского моря, содействуя региональному сотрудничеству, передаче хорошей практики и представительству интересов пациентов во всех странах проекта.

- AGIHAS реализует проект «Знай, не гадай», проведя опрос около 300 жителей Латвии, живущих с ВИЧ, чтобы выяснить их мнение и истинные потребности, для полноценного включения в общество.
- AGIHAS включается в проект – «Женщины. Дети. ВИЧ» – организация выставки фотографов из трёх балтийских стран, в которую включены 15 уникальных фоторабот. Эти произведения искусства посвящены цели ослабить стереотипы, присутствующие в обществе, и страх перед ВИЧ инфекцией, акцентируя её возрастающее распространение в наиболее незащищённой группе населения – среди женщин и детей.
- AGIHAS реализует акцию «Я знаю! А ты знаешь?», в рамках которой жители Латвии посредством видеоролика, который своим участием поддержали многие известные люди, призываются узнать свой статус ВИЧ.
- Своё сотрудничество с AGIHAS начинают двое прекрасных отзывчивых людей – популярных ТВ ведущих Лелде и Айвис Церини, взяв на себя обязанности послов доброй воли в Латвии по вопросам ВИЧ.
- 1 декабря во Всемирный день памяти жертв, умерших от СПИД, в Англиканской церкви проходит организованный AGIHAS благотворительный концерт «Рассказ о ВИЧ/СПИД в Латвии на протяжении 30 лет» – первый в Латвии концерт посвященный тематике ВИЧ при участии популярных исполнителей.
- AGIHAS организует приз «Прикосновение» за существенный вклад в снижении распространения инфекции ВИЧ (автор приза Ольга Шилова), которая вручается на благотворительном концерте 1 декабря.



- **Способность развиваться и перерастать границы**

AGIHAS является одной из первых пациентских организаций, с которыми *GSK Latvia* начала сотрудничество в далёких девяностых. По прошествии лет AGIHAS показала себя, как организацию способную не только развиваться и расти за пределы изначально обозначенных границ, но и смотреть в будущее. Эту способность – видеть на шаг вперёд, подтверждают проекты, которые из инициативы неправительственного сектора выросли до программы государственного масштаба – как «Малыш не виноват», в ходе которого молодые мамы, живучие с ВИЧ, были обеспечены заменителями материнского молока – смесями для кормления их младенцев, так и «Кабинет приверженности лечению» в Латвийском центре инфектологии. В проектах реализованных при поддержке *ViiV Healthcare*, AGIHAS провел огромную работу, создавая «Коалицию перемен» - объединение организаций ВИЧ пациентов Балтийского региона.

Сотрудничество с AGIHAS лично мне дало не только знания о ВИЧ, эмпатию к людям, живущим к ВИЧ, опыт реализации совместных проектов, но и новых друзей!

Сабина Пуке,
Руководитель коммуникации и
защиты интересов пациентов
GSK Latvia





2017

- AGIHAS организует первую специальную группу равного консультирования для женщин, живущих с ВИЧ.
- Заложены основы для серии изданий «Библиотека AGIHAS», первым буклетом в которой становится «Женщина и ВИЧ. Жизнь после диагноза»
- Создается первая познавательная видеодискуссия «Женщины женщинам. ВИЧ».
- AGIHAS, в сотрудничестве с Латвийским центром инфектологии при Рижской восточной клинической университетской больнице, начинает проект «Кабинет приверженности лечению», цель которого – содействовать приверженности пациентов лечению, их пониманию о влиянии приверженности на успех лечения и снижение вирусной нагрузки.

● Вместо послесловия

Совершенно честно – я тоже не была исключением. Также как (не побоюсь это сказать) многие из нас, до определённого момента я ходила с довольно тёмными «шорами» предрассудков и предосторожности – воспринимая всё, связанное с ВИЧ, через призму ограничений и догм. И у меня «на фоне» звучал старый и хорошо известный рассказ о хороших и плохих диагнозах, о правильных и неправильных пациентах. Несмотря на то, что у меня даже был профессиональный контакт с этой областью.

Но три года назад образовалось мое тесное сотрудничество с AGIHAS, опыт от которого весьма существенно «откорректировал» мой взгляд и оценку мира и людей, и принёс особенное профессиональное удовлетворение.

Что я понимаю сегодня?

Что это не само собой разумеющееся – то, что у нас, свободных от ВИЧ инфекции, нету этого диагноза. И это никак не однозначно наша заслуга. На самом деле, никто не застрахован. Нам просто очень сильно повезло.

То, что мы даже в малейшей части не знаем и не подозреваем, через что люди, живущие с ВИЧ, прошли. Поэтому мы не имеем ни малейшего права и судить, «классифицировать» или высокомерно считать себя лучше из-за отрицательного ВИЧ статуса.

То, что AGIHAS делает священную и социально ответственную работу, чтобы не только помочь тем, кто получил тяжёлый диагноз ВИЧ, но и то, чтобы мы – часть общества живущее без этого диагноза, стали более информированными и знающими, могли бы защитить себя и осознать, что линия между той и этой гранью ВИЧ статуса – часто хрупка и незаметна.

Я сердечно благодарна AGIHAS за все жизненные уроки и с глубоким уважением склоняю голову.

Гуна Звирбуле,
Консультант AGIHAS по
вопросам коммуникации





- Сердечно рад тому, что в Латвии есть такие предприимчивые, смелые и сочувствующие люди, верящие в идею о лучшем мире, не смотря на то, что работают в области, которая результаты даёт отнюдь не легко и быстро.

Лелде Цериня,
посол доброй воли по
вопросам ВИЧ в Латвии

- AGIHAS – это выдающееся напоминание о том, что нужно заботится и думать каждый день о своём здоровье и здоровье своего партнёра. Если ты заметишь AGIHAS, вспомни об этом!

Аивис Цериньш,
посол доброй воли по
вопросам ВИЧ в Латвии