



HIV PAŠTESTS  
DROŠA UN PRECĪZA METODE



## ĪSUMĀ PAR HIV

Latvijā ir vieni no augstākajiem HIV infekcijas izplatības un AIDS saslimstības rādītājiem ES, mūsu valsts ir otrajā vietā Eiropā tieši jauno gadījumu skaita ziņā.

### HIV PĀRNESES CEĻI

- + Dzimumā (vagināls, orāls, anāls) ar inficētu personu, ja netiek lietots prezervatīvs.
- + Inficētas asinis – visbiežāk koplietojot šļirces intravenozu narkotiku ievadīšanai.
- + Bērns no mātes grūtniecības, dzemdību vai zīdīšanas laikā (HIV vertikālā transmisija).

Ar HIV nevar inficēties sadzīves kontaktu ceļā, insektu vai dzīvnieku kodumu rezultātā!

### HIV TESTS

Tiek rekomendēts ikvienam seksuāli aktīvam cilvēkam vismaz reizi gadā kā rutīnas veselības pārbaude! Vai biežāk, ja cilvēks ir pakļauts noteiktiem inficēšanās riska faktoriem. Tests ieteicams arī tad, ja esat ilglaicīgās monogāmās attiecībās vai jums konstatēta kāda seksuāli transmisīva slimība, atkārtojas vīrusu infekciju (piemēram, herpes, elpceļu u.c.) epizodes.

### HIV TERAPIJA

Tās mērķis ir panākt **nenosakāmu vīrusa slodzi**, kas garantē to, ka **infekcija kļūst nepārnēsama**. Nenosakāmas vīrusa slodzes gadījumā vīrusa nav ne asinīs, ne arī pārējos bioloģiskajos organisma šķidrums (spermā, maksts sekrētā, mātes pienā), tāpēc HIV+ cilvēks nevar nodot infekciju savam partnerim. HIV diagnozes apstiprināšanas gadījumā šī efektīvā valsts apmaksātā ārstēšana ir pieejama bez ierobežojumiem un sniedz iespēju dzīvot pilnvērtīgu un veselīgu dzīvi – ar nosacījumu, ja tiek lietota saskaņā ar ārsta norādījumiem un visa mūža garumā.



HIV PAŠTESTS  
DROŠA UN PRECĪZA METODE

HIV mūsdienās vairs nav nekas ārkārtējs. Tas ir mums līdzās un var skart ikvienu, neatkarīgi no vecuma, dzimuma, sociālā stāvokļa, izglītības un seksuālās orientācijas. Jau labu laiku mūs no HIV infekcijas nepasargā sociāli nelabvēlīgu apstākļu, "nepareizas" orientācijas vai narkotiku robežas.

Asoc. prof. Gunta Stūre



Informācija sagatavota, pateicoties Merck Sharp & Dohme Latvija atbalstam.  
www.HIV-info.lv

LV-NON-00646

Patiesi priecājamies un apsveicam Jūs ar HIV paštesta iegādi un apņēmību noskaidrot savu HIV statusu – tas ir atbildīgs lēmums un rūpes par veselību.

Pasaules veselības organizācija jau 2016. gadā apstiprināja HIV paštestu kā drošu, precīzu un efektīvu HIV statusa pārbaudes veidu visiem sabiedrības grupu pārstāvjiem. HIV paštests ir salīdzināms ar veselības aprūpes speciālista veiktu testu – tā ir uzticama, vienkārša un ātra pašpārbaudes (HIV antivielu noteikšanas) metode, kas izmantojama mājās vai citā privātā vidē. Ar tā palīdzību iespējams iegūt rezultātu, kas vai nu norāda uz iespējamu inficēšanās faktu, vai to neapstiprina.

## SVARĪGI!

**+** **Pozitīvs rezultāts** nozīmē, ka paštests ir “noreagējis” uz kādu **vielu jūsu asinīs**, bet nekādā gadījumā neapliecina to, ka jums ir HIV infekcija. **HIV paštesta pozitīvs rezultāts nav ekvivalents HIV diagnozes apstiprinājumam**, bet gan norāda uz to, ka jums iespējami ātri nepieciešams veikt atkārtotu izmeklējumu jebkurā sertificētā laboratorijā – tikai šie pārbaudes rezultāti ir uzskatāmi par pilnībā drošticamu HIV diagnozes pamatojumu.

**-** **Negatīvs rezultāts** nozīmē, ka paštestā **nav konstatēti nekādi pierādījumi HIV infekcijas klātbūtnei** jūsu organismā. HIV paštesta **negatīva rezultāta gadījumā papildu laboratoriskas pārbaudes nav nepieciešamas. Laboratoriskie izmeklējumi negatīva rezultāta gadījumā** ir svarīgi tad, ja sevi regulāri pakļaujat kādam HIV inficēšanās riskam (bieža dzimumpartneru maiņa, nedrošs sekss, intravenozu narkotiku lietošana, utt.) vai ir aizdomas par inficēšanās iespējamību pēdējo 12 nedēļu laikā. Tas tāpēc, ka pāris nedēļas līdz pat vairākus mēnešus **pēc inficēšanās**, kad cilvēks jau ir HIV+, bet viņa organismā antivielas vēl nav izveidojušās, **inficēšanos ar paštesta palīdzību nav iespējams apstiprināt** (laboratoriski, izmantojot HIV RNS testu, to ir iespējams izdarīt agrīnāk.).

**+** HIV paštesta **nederīgs rezultāts nozīmē, ka iegūtā atbilde ir nekaidra un nenoteikta. Šādā gadījumā jāiegādājas jauns paštesta komplekts** un jāveic pārbaude atkārtoti vai arī jādodas uz testu kādā no HIV profilakses punktiem vai analīzēm kādā akreditētā laboratorijā.

Jebkurā gadījumā, **pastāvot šaubām par HIV paštesta rezultāta precizitāti un ticamību**, ir ieteicams **veikt profesionālu** (veselības aprūpes speciālista īstenotu) **HIV testu**. HIV profilakses punktos HIV testi tiek veikti bez maksas, savukārt laboratorijās – par maksu, ja nav ģimenes ārsta nosūtījuma, bet ar ģimenes ārsta nosūtījumu – arī bez maksas.

## BŪTISKI!

**+** **Pozitīva paštesta gadījumā** svarīgi iespējami ātri vērsties pie jebkura ārsta – ģimenes ārsta, dermatovenerologa u.c., kurš izsniegs nosūtījumu uz apstiprinošo testu, kas veicams laboratorijā.

## Bezmaksas psiholoģiskā un praktiskā atbalsta iespējas

**LĪDZESTĪBAS KABINETS** (Latvijas Infektoloģijas centrs)

20 205 353

**BIEDRĪBA “AGIHAS”**

Līdzīgs – līdzīgam konsultācijas

vīriešiem – 20 207 737, sievietēm – 20 399 921; [www.agihass.lv](http://www.agihass.lv)

**BIEDRĪBA “APVIENĪBA HIV.LV”**

Atbildes uz jautājumiem, informācija un konsultācijas

26 062 077, 29 572 671; [www.hiv.lv](http://www.hiv.lv)

**BIEDRĪBA DIA+LOGS**

Atbalsta centrs visiem, kurus skar HIV/AIDS

67 243 101; [www.diacentrs.lv](http://www.diacentrs.lv)